

## EN PRIMERA PERSONA

JEFE DEL SERVICIO DE CARDIOLOGÍA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO DE VALLADOLID

### San Román: “Pedir muchas pruebas de imagen no beneficia al paciente y es insostenible”

Ha participado en los ‘Encuentros con Expertos en Medicina Cardiovascular’, celebrados en el Hospital Gregorio Marañón

#### E. P. Madrid

La medicina “defensiva” que se practica en la actualidad, y en la que al paciente se le piden todo tipo de técnicas de imagen en todo momento, no beneficia al afectado y, además, es “insostenible” para el Sistema Nacional de Salud (SNS), según ha afirmado Alberto San Román, jefe del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Valladolid e investigador de la Red de Investigación Cardiovascular (Recava).

Durante su intervención en los ‘Encuentros con Expertos en Medicina Cardiovascular’, celebrados en el Hospital Gregorio Marañón de Madrid, San Román ha explicado que, “aunque es entendible que la sociedad exija la excelencia, se piden demasiadas pruebas ‘por si las moscas’, lo cual se convierte en una locura que no beneficia a nadie; para empezar, a los propios pacientes, que acaban esperando durante meses los resultados de tantas pruebas”.

Este experto ha explicado que los médicos tienen que lidiar, entre otros aspectos, con la información “abundantísima” de que disponen, un desarrollo tecnológico “a velocidad de vértigo e imparable” y la exigencia por parte de la sociedad de la excelencia en todas las actuaciones profesionales de los especialistas en Cardiología. “Todas estas

circunstancias hacen que a los médicos muchas veces nos sea difícil distinguir lo nuevo de lo cierto, es decir, lo que es una técnica muy impactante pero al paciente no le aportada nada, de lo que realmente al paciente le aporta”, ha explicado este especialista.

Como solución, San Román ha planteado un nuevo enfoque a la hora de solicitar pruebas de técnicas de imagen que se base en preguntar al paciente, no pedir información redundante y valorar la técnica más barata, la que va a tener menos complicaciones o efectos secundarios y la que va a proporcionar al médico más información, entre otras circunstancias.



**Alberto San Román. Foto:  
Recava.**